

OGÓLNE ZASADY BEZPIECZNEGO POSTĘPOWANIA
w celu ograniczenia ryzyka infekcji koronawirusem SARS-CoV-2
na czas trwania pandemii Covid-19
w SP ZOZ Sanatorium Uzdrowskowe MSWiA ORION
w Ciechocinku



Przyjęcie kuracjuszy do Sanatorium

1. Obowiązek dezynfekcji rąk przez kuracjuszy zgodnie z udostępnioną instrukcją przed wejściem do punktu przyjęć w wyznaczonym miejscu.
2. Przyjęcia kuracjuszy odbywają się wyłącznie wyznaczoną ścieżką poprzez punkt przyjęć pozwalającą na zachowanie bezpiecznej odległości minimum 2 metrów od siebie nawzajem oraz od obsługi Sanatorium.
3. Zakaz przebywania osób postronnych w pomieszczeniu, w którym odbywa się kwalifikacja i przyjmowani są kuracjusze.
4. Wydzielenie dla pacjentów oczekujących w punkcie przyjęć odpowiednich stref pozwalających zachować obowiązujący dystans społeczny.
5. Oddzielenie pracowników recepcji zabezpieczającą plekxi – przy stanowisku recepcji może znajdować się jedna osoba.
6. Rekomendowane płatności bezgotówkowe.
7. Informowanie kuracjuszy o procedurach bezpieczeństwa.

Pokoje hotelowe

1. Przed przyjazdem każdy pokój jest gruntownie posprzątany, zdezynfekowany i wywietrzony.
2. W trakcie pobytu pokoje są sprzątane podczas nieobecności kuracjuszy na wyraźne życzenie zgłaszane do Pań Pokojowych – nie częściej niż dwa razy w tygodniu.
3. Przed opuszczeniem pokoju hotelowego kuracjusz zobowiązany jest do założenia osłony na usta i nos.

Dyżurki pielęgniarskie / Gabinety lekarskie

1. Ograniczenie przebywania kuracjuszy oczekujących na przyjęcie przed dyżurką pielęgniarską / gabinetem lekarskim - rozłożenie w czasie zaplanowanych wizyt.
2. Ograniczenie procedur medycznych wykonywanych przy bezpośrednim kontakcie z kuracjuszem.
3. Systematyczna dezynfekcja powierzchni dotykowych oraz całych pomieszczeń.
4. Stosowanie przez personel medyczny rękawiczek ochronnych, maseczek / przyłbic.

Baza zabiegowa

1. Konieczność dezynfekcji rąk przez kuracjuszy przed każdym wejściem do strefy zabiegowej.
2. Organizacja pracy na bazie zabiegowej dostosowana do liczby kuracjuszy w celu zapewnienia obowiązujących zasad dystansu społecznego.
3. Wprowadzenie bezpiecznych odległości pomiędzy stanowiskami zabiegowymi.

4. Zmniejszenie liczby osób uczestniczących w zajęciach grupowych. Informacja o liczbie osób mogących przebywać jednocześnie w danym pomieszczeniu zabiegowym umieszczona na drzwiach gabinetów.
5. Stosowanie przez personel fizjoterapeutyczny środków ochrony indywidualnej (rękawiczek ochronnych, maseczek / przyłbic).
6. Zakaz używania telefonów komórkowych w gabinetach zabiegowych.
7. Systematyczna dezynfekcja powierzchni dotykowych (klamek, urządzeń, mebli, poręczy) pomieszczeń wspólnych oraz sprzętu rehabilitacyjnego.
8. Przestrzeganie godzin zaplanowanego zabiegu.
9. Przestrzeganie przez pracowników procedur medycznych i dezynfekcyjnych.

Stołówka

1. Przed wejściem do stołówki kuracjusze obowiązkowo winni zdezynfekować ręce w miejscu do tego wyznaczonym.
2. Noszenie osłon ust i nosa po zajęciu miejsca siedzącego przy stoliku w jadalni nie jest wymagane.
3. Między blatami jest zachowana bezpieczna odległość w aspekcie wymaganego dystansu społecznego.
4. Ten sam stolik jest przydzielony kuracjuszom na cały turnus. Kuracjusze przebywający w jednym pokoju lub członkowie rodziny mogą zajmować stolik bez utrzymania dystansu społecznego.
5. Stoły dezynfekowane są po każdym posiłku. Po zakończonej dezynfekcji stolik zostaje oznaczony napisem: „zdezynfekowano”.
6. Kelnerki obowiązkowo noszą maseczki lub przyłbice oraz jednorazowe rękawiczki.
7. Przestrzeganie przez personel Działu Żywnienia wymagań higienicznych, w tym przede wszystkim systemu HACCP i dobrych praktyk higienicznych GHP.
8. Przestrzeganie przez kuracjuszy godzin zaplanowanych posiłków.

NAJWAŻNIEJSZE SPOSOBY OCHRONY PRZED ZAKAŻENIEM Covid-19

W celu uniknięcia zakażenia koronawirusem należy pamiętać o przestrzeganiu podstawowych zasad zapobiegawczych, które istotnie wpłyną na ograniczenie ryzyka:

1. Częste i dokładne mycie rąk wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości zdezynfekować je płynem na bazie alkoholu (minimum 60%).
2. Niepodawanie dłoni i unikanie uścisków.
3. Unikanie dotykania rękoma twarzy, szczególnie okolicy ust, nosa i oczu.
4. Utrzymanie dystansu od rozmówcy (2 metry)
5. Stosować zasady ochrony podczas kichania i kaszlu (podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub jednorazową chusteczką, którą trzeba niezwłocznie wyrzucić do kosza i umyć ręce).
6. Regularne mycie i dezynfekcja powierzchni dotykowych.